

鄧日桑盃
喜靈環島精英長跑

名稱： 鄧日桑盃 - 喜靈環島精英長跑

路線： 全程約 5.7 公里 (與喜靈洲長跑路線相同)

組別： (個人組別)

- 男 / 女子公開組 (年齡不限)
- 男子先進組 (年齡 35 歲-44 歲)
- 男子元老組 (年齡 45 歲或以上)
- 高級官員組 (總懲教主任或以上職級)

(院所組別)

- 院所男子以 5 人一組作隊際賽 (成員必須包括一名懲教主任級或以上職員，其餘不限)
- 院所女子以 4 人一組作隊際賽 (成員必須包括一名懲教主任級或以上職員，其餘不限)

參賽隊伍： (一) 鼓勵院所派出隊伍參加比賽
以下院所組別可選派最多兩隊參賽

<u>男子院所組別</u>	<u>女子院所組別</u>
1 歌連臣角懲教所	1 羅湖懲教所
2 喜靈洲戒毒所	2 勵顧懲教所
3 喜靈洲懲教所	3 大欖女懲教所
4 荔枝角收押所	4 勵敬懲教所
5 豐力樓	
6 勵新懲教所	
7 白沙灣懲教所	
8 塘福懲教所	
9 壁屋懲教所	
10 壁屋監獄	
11 小欖精神病治療中心	
12 沙咀懲教所	
13 石壁監獄	
14 赤柱監獄	
15 大欖懲教所	
16 東頭懲教所	
17 大潭峽懲教所	

(二) 以下院所組別可選派最多四隊參賽 (男子及女子各兩隊)

- 1 懲教署總部
- 2 押解及支援組
- 3 職員訓練院

成績計算 : ● 各隊員必須完成賽事，以隊際參賽者名次成績總和計算，以最少分數者為獲勝隊伍。
● 分數計算方式是第一名得一分，第二名得兩分，如此類推。
● 男子隊只計算最佳4名隊員總成績。女子隊只計算最佳3名隊員總成績。
● 獲勝院所組別之分數將計算入署長杯成績中。

獎項 : ● 個人組別之首 5 名運動員
● 男子院所名次最佳之首 5 名
● 女子院所名次最佳之首 3 名
● 高級官員名次最佳之首 5 名
● 破紀錄大獎

備註 : 1. 比賽當日起步點處將懸掛橫額上印有
「2016 家庭同樂在喜靈 喜靈洲長跑大賽暨鄧日燊盃」
2. 各院所代表必須填妥「喜靈洲長跑暨鄧日燊盃報名表」(附件七)及自承責任書(附件九)。

截止報名日期 : 二零一六年十一月四日